



UNION CHATILLON CLUB



Directeur Technique : **Gilles Collat 8^{ème} Dan de Karaté** – Médaillé d'or jeunesse et Sports

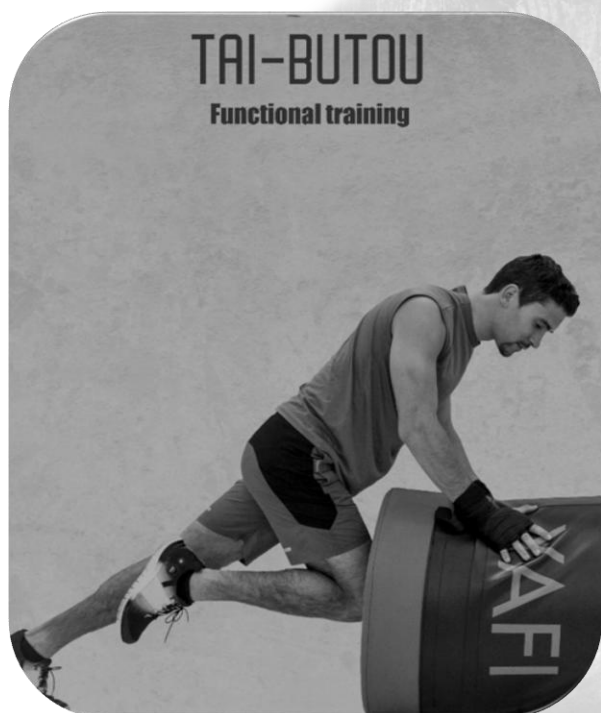
D.E. Perfectionnement Sportif - **B.E.** Métiers de la Forme



STAGE DE TBT / HIT



FONCTIONNAL TRAINING ET TONICITÉ



**SAMEDI 08 FEVRIER
2025**

15H00 – 17H00

Gymnase **LANGEVIN WALLON**
9, rue Henri Gatinot
92320 Chatillon

STAGE DIRIGÉ PAR : ALEXANDRE COLLAT
Formateur TBT - DIF – CQP - 4^{ème} Dan

STAGE TOUS NIVEAUX

TARIF : -18 ANS 10€ & Adultes 15€

Inscriptions : Auprès des professeurs – **Bulletin ci-dessous à compléter et à imprimer**



10€
- de 18 ans

BULLETIN D'INSCRIPTION

15 €
Adultes

NOM : _____ **PRENOM :** _____ **AGE :** _____

SIGNATURE :

(Des parents pour les mineurs)

STAGE TBT – 08/02/25