



UNION CHATILLON CLUB



Directeur Technique : **Gilles Collat 8^{ème} Dan de Karaté** – Médaillé d'or jeunesse et Sports

D.E. Perfectionnement Sportif - **B.E.** Métiers de la Forme



STAGE DE SELF DÉFENSE – CARDIO BOXING



A PARTIR DE 12 ANS



SAMEDI 22 MARS 2025

15H00 – 17H00

Gymnase **LANGEVIN WALLON**
9, rue Henri Gatinot
92320 Chatillon

- Tenue décontractée type jogging, t-shirt.
- Coquille fortement recommandée pour les hommes.

STAGE DIRIGÉ PAR : **LAURENT 3^{ème} Dan**

DIF – CQP MAM

STAGE TOUS NIVEAUX OUVERT A PARTIR DE 12 ANS

TARIF : -18 ANS 10€ & Adultes 15€

Inscriptions : Auprès des professeurs – Bulletin ci-dessous à compléter et à imprimer



10€
- de 18 ans

BULLETIN D'INSCRIPTION

15€
Adultes

NOM : _____ **PRENOM :** _____ **AGE :** _____ **GRADE :** _____

SIGNATURE :

(Des parents pour les mineurs)

STAGE SELFD – 22/03/25